



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

М.И.Макарова

«25» августа 2023г.

## **Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.**

### **Цели и задачи спортивно-массовой работы**

**Цель:** формирование навыков здорового образа жизни через систему физкультурно-спортивных мероприятий.

### **Задачи:**

- воспитывать устойчивые морально-волевые качества: настойчивость, смелость, умение преодолевать трудности;
- формировать умения использовать ценности физкультуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей достижения лично значимых результатов в физическом развитии;
- обучать соблюдению норм поведения в коллективе, правил безопасности, гигиены занятий и личной гигиены;
- прививать желание помогать друг другу и педагогу, поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность;
- формировать познавательные, эстетические, нравственные интересы на материале физической культуры и спорта;
- развивать активность, самостоятельность, выдержку и самообладание.
- обучать правилам поведения на занятиях физкультурными упражнениями;
- формировать навык отбора физкультурных упражнений, гигиенических факторов в соответствии с их функциональной направленностью, составлять из них индивидуальные комплексы для осуществления оздоровительной гимнастики, использования закаливающих процедур, профилактики нарушения осанки, улучшения физической подготовленности;
- учить регулировать величину физической нагрузки в зависимости от задач и индивидуальных особенностей;
- учить самостоятельно заниматься освоенными физическими упражнениями, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.
- учить детей уверенно держаться на воде, преодолевать страх, плавать;
- противодействовать несчастным случаям на воде;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки;
- способствовать приобретению знаний в области гигиены, теоретических сведений по физической культуре;
- знакомить с терминами, используемыми в рамках учебного материала по образовательной программе.
- укреплять здоровье, способствовать физическому развитию и повышению работоспособности учащихся;
- формировать правильную осанку;
- оказывать компенсаторное воздействие на физические качества учащихся, отстающих в развитии;



– выявлять способных детей и подготавливать для выступления на областных и всероссийских соревнованиях.

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.1	Физкультминутки на уроках	Сентябрь-май	1-9 классы	Все учителя
<b>2. Спортивно-массовые мероприятия школы</b>				
2.1	Неделя здоровья	сентябрь январь апрель	1-9 классы	Все учителя
2.2	День здоровья	сентябрь май	1-9 классы	Учитель физкультуры
2.3	Параспартакиада	февраль	1-9 классы	Учитель физкультуры
<b>3. Внутришкольные соревнования</b>				
3.1	Соревнования по настольному теннису	январь	1-9 классы	Учитель физкультуры
3.2	Соревнования по дартсу	март	1-9 классы	Учитель физкультуры
3.3	Соревнования по шашкам	апрель	1-9 классы	Учитель физкультуры
<b>4. Мероприятия в рамках школьных спортивных кружков</b>				
4.1	Итоговые состязания кружка «Дельфика»	декабрь май	1-9 классы	Учитель физкультуры
4.2	Итоговые состязания кружка «Дельфинка»	декабрь май	1-9 классы	Учитель физкультуры
<b>5. Городские соревнования</b>				
5.1	Соревнования по пневматической стрельбе	октябрь	1-9 классы	КСИ «Развитие» Учитель физкультуры
5.2	Соревнования по плаванию	декабрь	1-9 классы	КСИ «Развитие» Учитель физкультуры
5.3	Соревнования по шашкам	февраль	1-9 классы	КСИ «Развитие» Учитель физкультуры
5.4	Соревнования по дартсу	март	1-9 классы	КСИ «Развитие» Учитель физкультуры
5.5	Соревнования по настольному теннису	апрель	1-9 классы	КСИ «Развитие» Учитель физкультуры
5.6	Соревнования по легкой атлетике	май	1-9 классы	КСИ «Развитие» Учитель физкультуры
<b>6. Областные соревнования</b>				
6.1	Кубок Губернатора Подмосковья по плаванию	август	6-9 классы	Учитель физкультуры
6.2	Специальная Олимпиада Московской области по легкой атлетике	сентябрь	3-9 классы	Учитель физкультуры



6.3	Специальная Олимпиада Московской области по плаванию	октябрь	5-9 классы	Учитель физкультуры
6.4	Специальная Олимпиада Московской области по настольному теннису	ноябрь	7-9 классы	Учитель физкультуры
6.5	Первенство Московской области по легкой атлетике в закрытых помещениях (ЛИН)	февраль	5-9 классы	Учитель физкультуры
6.6	Первенство Московской области по настольному теннису (ЛИН)	февраль	5-9 классы	Учитель физкультуры
6.7	Первенство Московской области по плаванию (ЛИН)	февраль	5-9 классы	Учитель физкультуры
6.8	Юношеская летняя Спартакиада инвалидов Московской области	апрель	1-9 классы	Учитель физкультуры
6.9	Первенство Московской области по легкой атлетике (ЛИН)	май	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>7. Агитационно-пропагандистские мероприятия</b>				
7.1	Сдача норм ГТО	сентябрь	1-9 классы	Все учителя
7.2	Встреча с паралимпийцами	сентябрь	5-9 классы	Учитель физкультуры
7.3	Экскурсия на спортивные объекты города	сентябрь апрель	1-9 классы	Все учителя
7.4	Оформление стенда о физкультурно-спортивной работе	сентябрь-май	-	Учитель физкультуры
7.5	Оформление стенда о здоровом образе жизни	сентябрь-май	-	Все учителя
7.6	Предоставление информации о выступлениях на соревнованиях для сайта школы	сентябрь-май	-	Учитель физкультуры
<b>8. Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>				
8.1	Выступление на родительском собрании	сентябрь декабрь май		Учитель физкультуры
8.2	Выступление на ШМО по теме физкультурно-спортивной работы	ноябрь		Учитель физкультуры
8.3	Приглашение родителей на спортивные мероприятия	сентябрь-май		Учитель физкультуры