**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № 45-20/01-09 от 28.08.20 г |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «ДОМОВОДСТВО»,

изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)

8 «Б» класс

Учитель: Егорова Ольга Владимировна.

2020-2021 учебный год

**Домоводство**

По учебному плану школы на 2020-2021 год на изучение данного предмета «Домоводство» выделено 68 учебных часа в год (2 часа в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| 1. **Личная гигиена.** | Личная гигиена. Правила ухода за кожей.  Уход за волосами.  Уход за кожей лица.  Как избавиться от неприятного запаха.  Как избавиться от угрей.  Влияние солнечных лучей на кожу. | **6 ч.** |
| 1. **Питание.** | Питание. Консервирование фруктов и ягод.  Обработка фруктов и ягод. Варенье.  Кухонные механические приспособления (мясорубка, овощерезка) и правила безопасной работы с ними.  Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.  Питание. Режим питания. Рациональное питание.  Обед. Приготовление рыбных блюд. Приготовление мясных блюд. Приготовление сладких блюд.  Сервировка стола. Меню на день и неделю. | **5 ч.** |
| 1. **Семья.** | Что такое семья. Потребности семьи. Бюджет семьи. Расходы и доходы. | **3 ч.** |
| 1. **Жилище.** | Жилище. Кухня. Мытьё кафельной плитки. Уборка квартиры, комнаты. Уход за полом. Пылесос- помощник в доме. Чистка ковров. Виды мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. Уход за мебелью. Бытовая химия в вашем доме. Способы ухода за зеркалами. Средства и приспособления по уходу за зеркалами. Домашние животные у нас дома. Почтовый адрес дома, школы.  Правила пользования почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком. Гигиенические требования к жилому помещению. Виды помещений в жилых домах (варианты квартир и подсобных помещений). Инвентарь и приспособления для уборки. Правила вытирания пыли.  Последовательность уборки детской комнаты. Пожар в доме (причины, источники). Правила пожарной безопасности. Обобщение темы «Жилище». | **19 ч.** |
| 1. **Транспорт.** | Виды городского транспорта. Оплата проезда в автобусе. Правила поведения в транспорте, на улице. Правила дорожного движения. Правила дорожного движения. Правила передвижения на велосипеде. | **7 ч.** |
| 1. **Торговля.** | Основные виды магазинов. Их назначение. Правила поведения в магазине. Виды отделов в продуктовых магазинах. Порядок покупки товара в продовольственном магазине. | **5 ч.** |
| 1. **Одежда и обувь.** | Одежда и обувь. Уход за одеждой. Уход за одеждой из различных материалов.  Правила глажения белья. Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой. Виды обуви, их назначение. Повседневный уход за кожаной обувью. Обобщение пройденной темы. Проверочная работа №4. | **8 ч.** |
| 1. **Культура поведения.** | О культуре поведения. Правила поведения на улице. Правила поведения в магазине. Как вести себя в общественных местах. | **4 ч.** |
| 1. **Средства связи.** | Основные средства связи. | **1 ч.** |
| 1. **Медицинская помощь** | Виды медицинской помощи. Медицинские учреждения.  Ко мне пришел врач. Оказание первой помощи. Ожоги.  Отморожение. Первая доврачебная помощь при отравлениях. Обобщающий урок. | **10 ч.** |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

**по курсу «Домоводство» 8 «Б» класс 68 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата** | | **Примечание** |
| **По плану** | **По факту** |
| 1 | Личная гигиена. Правила ухода за кожей. |  |  |  |
| 2 | Уход за волосами. |  |  |  |
| 3 | Уход за кожей лица. |  |  |  |
| 4 | Как избавиться от неприятного запаха. |  |  |  |
| 5 | Как избавиться от угрей. |  |  |  |
| 6 | Влияние солнечных лучей на кожу. |  |  |  |
| 7 | Одежда и обувь. Уход за одеждой. |  |  |  |
| 8 | Уход за одеждой из различных материалов. |  |  |  |
| 9 | Правила глажения белья. |  |  |  |
| 10 | Питание. Консервирование фруктов и ягод. |  |  |  |
| 11 | Обработка фруктов и ягод. |  |  |  |
| 12 | Варенье. |  |  |  |
| 13 | Кухонные механические приспособления (мясорубка, овощерезка) и правила безопасной работы с ними. |  |  |  |
| 14 | Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. |  |  |  |
| 15 | Что такое семья. |  |  |  |
| 16 | Потребности семьи. |  |  |  |
| 17 | Бюджет семьи. Расходы и доходы. |  |  |  |
| 18 | Жилище. |  |  |  |
| 19 | Кухня. |  |  |  |
| 20 | Мытьё кафельной плитки. |  |  |  |
| 21 | Уборка квартиры, комнаты. |  |  |  |
| 22 | Уход за полом. |  |  |  |
| 23 | Пылесос- помощник в доме. |  |  |  |
| 24 | Чистка ковров. |  |  |  |
| 25 | Виды мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. |  |  |  |
| 26 | Уход за мебелью. |  |  |  |
| 27 | Бытовая химия в вашем доме. |  |  |  |
| 28 | Способы ухода за зеркалами. |  |  |  |
| 29 | Средства и приспособления по уходу за зеркалами. |  |  |  |
| 30 | Домашние животные у нас дома. |  |  |  |
| 31 | Почтовый адрес дома, школы. |  |  |  |
| 32 | Правила пользования почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком. |  |  |  |
| 33 | Гигиенические требования к жилому помещению. |  |  |  |
| 34 | Виды помещений в жилых домах (варианты квартир и подсобных помещений). |  |  |  |
| 35 | Инвентарь и приспособления для уборки. |  |  |  |
| 36 | Правила вытирания пыли. |  |  |  |
| 37 | Последовательность уборки детской комнаты.. |  |  |  |
| 38 | Пожар в доме (причины, источники). |  |  |  |
| 39 | Правила пожарной безопасности |  |  |  |
| 40 | Обобщение темы «Жилище». |  |  |  |
| 41 | Городской транспорт. |  |  |  |
| 42 | Виды городского транспорта. |  |  |  |
| 43 | Оплата проезда в автобусе. |  |  |  |
| 44 | Правила поведения в транспорте. |  |  |  |
| 45 | Правила поведения на улице. |  |  |  |
| 46 | Правила дорожного движения. |  |  |  |
| 47 | Правила передвижения на велосипеде. |  |  |  |
| 48 | Основные виды магазинов. |  |  |  |
| 49 | Назначение магазинов. |  |  |  |
| 50 | Правила поведения в магазине. |  |  |  |
| 51 | Виды отделов в продуктовых магазинах. |  |  |  |
| 52 | Порядок покупки товара в продовольственном магазине. |  |  |  |
| 53 | Виды одежды её назначение. |  |  |  |
| 54 | Виды головных уборов, их назначение. |  |  |  |
| 55 | Повседневный уход за одеждой. |  |  |  |
| 56 | Виды обуви, их назначение. |  |  |  |
| 57 | Повседневный уход за кожаной обувью. |  |  |  |
| 58 | Основные средства связи. |  |  |  |
| 59 | Медицинские учреждения. |  |  |  |
| 60 | Виды медицинской помощи. |  |  |  |
| 61 | Инфекционные заболевания. |  |  |  |
| 62 | Глистные заболевания и меры по предупреждению. |  |  |  |
| 63 | Первая помощь при несчастных случаях. |  |  |  |
| 64 | Первая помощь при солнечном и тепловом ударе. |  |  |  |
| 65 | Ожоги. |  |  |  |
| 66 | Отморожение. |  |  |  |
| 67 | Первая доврачебная помощь при отравлениях. |  |  |  |
| 68 | Обобщающий урок. |  |  |  |
| **Всего** | | **68** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела** | **Планируемые результаты обучения по разделам** |
| **Жилище.** | **Обучающийся получит возможность узнать:**  правила организации рабочего места школьника;  почтовый адрес своего дома. |
| **Семья.** |  |
| **Питание.** | **Обучающиеся получат возможность получить:**  Знания о значение питания;  О правилах безопасной работы режущими инструментами; |
| **Транспорт.** | **Обучающийся получит возможность узнать:**  Об основных транспортных средствах, имеющиеся в нашем городе. |
| **Торговля.** | **Учащиеся получат возможность узнать:**  О назначение магазинов и порядоке покупки товара в продовольственном магазине.  **Учащиеся получат возможность научиться:**  Совершать покупки в магазине. |
| **Одежда и обувь.** | **Учащиеся получат возможность узнать:**  Как содержать личные вещи в чистоте;  **Учащиеся получат возможность научиться:**  Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения. |
| **Личная гигиена.** | **Учащиеся должны знать:**  правила личной гигиены и ухода за собой.  **Учащиеся должны уметь:**  рационально организовывать рабочее место и соблюдать правила безопасности труда и личной гигиены при выполнении всех указанных работ;  выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом. |
| **Культура поведения.** | **Обучающийся получит возможность узнать:**  Правила поведения за столом.  Правила поведения в общественных местах. |
| **Средства связи.** | **Обучающийся получит возможность узнать:** Об основных средствах связи. |
| **Медицинская помощь** | **Обучающийся получит возможность узнать:**  Какоказывать первую медицинскую помощь; характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни. |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано на ГМО  Протокол № 1 от 08.09. 2020 г  Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А, | Согласовано  Зам. директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Макарова С.А.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г |