**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|   |  Утверждаю Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А. Приказ № 45-20/01-09от 28.08 2020 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «ДОМОВОДСТВО»,

 изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся

 со сложным дефектом (спецкласс) (класс-комплект)

7 «В»,

Учитель: Федотова Елена Иосифовна

 2020-2021 учебный год **Домоводство**

По учебному плану школы на 2020-2021 год на изучение данного предмета «Домоводство» выделено 68 учебных часа в год 2 час в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| **Уход за жилищем** | Уклад семьи. Убранство русского дома.Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов.Сезонные работы в доме. Утепление и заклейка окон.Интерьер. Украшение дома, квартиры.Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение.Моющие средства их виды. Техника безопасного использования моющих и чистящих средств. Правила повседневной уборки | 14 ч. |
| **Кухня.** | Помощники в доме: холодильник, газовая плита, электрочайник. Их назначение в хозяйстве.Помощники в доме: пылесос, утюг. Их назначение в хозяйстве. Правила безопасной работы с электрическим утюгом. Оборудование кухни, оформление кухни.Правила пользования газовой, электрической плитой, уход за нимиТехника безопасности при пользовании нагревательными приборами.Холодильник, морозильник (устройство, назначение). Правила пользования электроприборами на кухне. Соковыжималка, кофемолка, миксер, мясорубка, овощерезка. Техника безопасности, уход за бытовыми приборами.Кухонная утварь (шумовка, дуршлаг, мясорубка, половник— разливная ложка, вилка большая, ножницы, ножи, лопаточки, прихватки, полотенце, салфетки). Правила гигиены и хранения.Посуда на кухне (кастрюли, сковородки, миски). Правила ухода и хранения.Предметы для сервировки стола (тарелки: суповая, для второго блюда, для десерта, блюдце). Чашки, ложки, вилки, ножи (назначение, чистка, хранение).Посуда для круп и сыпучих продуктов, уход за ними. | 16 ч. |
| **Растения в доме.**  | Растения в доме, их назначение: оздоровление, эстетика быта. Виды комнатных растений (3—5 видов). Экзотические растения (лимонное дерево, кактус и др.).Цветущие растения, их особенности. Уход за декоративными растениями: подкормка, температурный, световой режим.Посуда, ее виды для комнатных растений.Интерьер комнаты с растениями. Советы цветоводу.Практические работы: посадка, полив, формирование кроны.Огород на подоконнике (балконе). Практические работы: посадка лука, посев петрушки, укропа | 8 ч |
| **Стираем бельё.** | Моющие средства, их виды: порошки, мыло, пасты, отбеливатели. Техника безопасности при использовании моющих средств. Условные обозначения на упаковках с моющими средствами и на белье.Стиральная машина, правила обращения.Подготовка вещей к стирке: очистка от пыли, шерсти, волокон, починка белья, сортирование по типу ткани и окраске.Экскурсия в прачечную. Знакомство со стиральными машинами, сушилками, гладильными стенками. Оформление материалов экскурсии. | 4 ч. |
| **Гигиена тела, нижнее бельё**  | Гигиенический режим по уходу за телом (ванная, душ, баня). Ежедневные гигиенические процедуры. Режим смены белья, носков. Хранение вещей индивидуального пользования. | 8 ч. |
| **Организация питания семьи** | Питание и здоровье человека. Режим питания. Продукты питания, их виды.Мясо и мясопродукты, правила хранения.Молоко и молочные продукты, правила хранения.Яйца, жиры, правила хранения.Овощи, грибы, правила хранения.Плоды, ягоды, правила хранения.Мука, мучные продукты, крупа, правила хранения.Меню на неделю (в зависимости от сезона и питательной ценности продуктов).Полуфабрикаты, виды, способы приготовления.Первичная обработка продуктов: мытье, очистка, переработка, нарезка. Техника безопасности при работе с режущими инструментами. Тепловая обработка продуктов: варка, жарение, тушение, выпечка, запекание, приготовление на пару. Техника безопасности при работе с горячей посудой. | 14 ч. |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

 **по курсу «Домоводство» 7 «В», 9 «Д» класс 68 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Тема урока** | **Планируемые результаты обучения по разделам** | **дата** | **Примечание**  |
| **По плану** | **По факту** |
|  | Уклад семьи. Убранство русского дома. | Основные приёмы ухода за жилищем.Правила пользования электроплитой.Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе с режущими инструментами, кипятком, горячими блюдами.Знать правила ухода за посудой.Производить первичную обработку продуктов.Ухаживать за растениями в доме.Правила хранения одежды, белья, обуви и уход за ними.Санитарно-гигиенические требования по уходу за телом.Чистить одежду, сушить обувь и ухаживать за ней | 06.09. |  |  |
|  | Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов. | 06.09. |  |  |
|  | Сезонные работы в доме. Утепление и заклейка окон. | 13.09 |  |  |
|  | Интерьер. Украшение дома, квартиры. | 13.09 |  |  |
|  | Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение. | 20.09 |  |  |
|  | Моющие средства их виды. Техника безопасного использования моющих и чистящих средств. | 20.09. |  |  |
|  | Правила повседневной уборки. | 27.09 |  |  |
|  | Помощники в доме: холодильник, газовая плита, электрочайник. Их назначение в хозяйстве. | 27.09. |  |  |
|  | Техника безопасности при пользовании нагревательными приборами.  | 04.10. |  |  |
|  | Холодильник, морозильник. Устройство, назначение.  | 04.10 |  |  |
|  | Правила пользования приборами на кухне. Соковыжималка, кофемолка, миксер, овощерезка. | 11.10 |  |  |
|  | Кухонная утварь (шумовка, дуршлаг). Правила гигиены. | 11.10 |  |  |
|  | Посуда на кухне. Правила ухода и хранения. | 18.10 |  |  |
|  | Предметы для сервировки стола. Назначение, чистка, хранение. | 18.10 |  |  |
|  | Посуда для круп и сыпучих продуктов, уход за ними. | 25.10 |  |  |
|  | Цветущие растения, их особенности Уход за декоративными растениями. | 25.10 |  |  |
|  | Виды комнатных растений. Экзотические растения. | 08.11 |  |  |
|  | Советы цветоводу. | 08.11 |  |  |
|  | Огород на подоконнике. | 15.11 |  |  |
|  | Стиральная машина, правила обращения. | 15.11 |  |  |
|  | Подготовка вещей к стирке. | 22.11 |  |  |
|  | Правила замачивания. | 22.11 |  |  |
|  | Экскурсия в прачечную. Знакомство с сушилками, гладильными стенками. | 29.11 |  |  |
|  | Гигиенический режим по уходу за телом (ванная, душ). | 29.11 |  |  |
|  | Ежедневные гигиенические процедуры. | 06.12 |  |  |
|  | Режим смены белья, носков. | 06.12 |  |  |
|  | Хранение вещей индивидуального пользования. | 13.12 |  |  |
|  | Питание и здоровье человека. | 13.12 |  |  |
|  | Мясо, правила хранения. | 20.12 |  |  |
|  | Яйца, жиры, правила хранения. | 20.12 |  |  |
|  | Овощи, грибы, правила хранения. | 27.12 |  |  |
|  | Плоды, ягоды, правила хранения. | 27.12 |  |  |
|  | Первичная обработка продуктов: мытьё, очистка, нарезка. | 10.01 |  |  |
|  | Тепловая обработка продуктов: варка, жарение, запекание. | 10.01 |  |  |
| 35 | Уклад семьи. Убранство русского дома. | Основные приёмы ухода за жилищем.Правила пользования электроплитой.Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе с режущими инструментами, кипятком, горячими блюдами.Знать правила ухода за посудой.Производить первичную обработку продуктов.Ухаживать за растениями в доме.Правила хранения одежды, белья, обуви и уход за ними.Санитарно-гигиенические требования по уходу за телом.Чистить одежду, сушить обувь и ухаживать за ней | 18.01. |  |  |
| 36 | Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов. | 18.01. |  |  |
| 37 | Сезонные работы в доме. Утепление и заклейка окон. | 25.01 |  |  |
| 38 | Интерьер. Украшение дома, квартиры. | 25.01 |  |  |
| 39 | Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение. | 01.02 |  |  |
| 40 | Моющие средства их виды. Техника безопасного использования моющих и чистящих средств. | 01.02. |  |  |
| 41 | Правила повседневной уборки. | 08.02 |  |  |
| 42 | Помощники в доме: холодильник, газовая плита, электрочайник. Их назначение в хозяйстве. | 08.02. |  |  |
| 43 | Техника безопасности при пользовании нагревательными приборами.  | 15.02. |  |  |
| 44 | Холодильник, морозильник. Устройство, назначение.  | 15.02. |  |  |
| 45 | Правила пользования приборами на кухне. Соковыжималка, кофемолка, миксер, овощерезка. | 22.02 |  |  |
| 46 | Кухонная утварь (шумовка, дуршлаг). Правила гигиены. | 22.02 |  |  |
| 47 | Посуда на кухне. Правила ухода и хранения. | 01.03 |  |  |
| 48 | Предметы для сервировки стола. Назначение, чистка, хранение. | 01.03 |  |  |
| 49 | Посуда для круп и сыпучих продуктов, уход за ними. | 15.03 |  |  |
| 50 | Цветущие растения, их особенности Уход за декоративными растениями. | 15.03 |  |  |
| 51 | Виды комнатных растений. Экзотические растения. | 22.03 |  |  |
| 52 | Советы цветоводу. | 22.03 |  |  |
| 53 | Огород на подоконнике. | 29.03 |  |  |
| 54 | Стиральная машина, правила обращения. | 29.03 |  |  |
| 55 | Подготовка вещей к стирке. | 05.05 |  |  |
| 56 | Правила замачивания. | 05.05 |  |  |
| 57 | Экскурсия в прачечную. Знакомство с сушилками, гладильными стенками. | 12.05 |  |  |
| 58 | Гигиенический режим по уходу за телом (ванная, душ). | 12.05 |  |  |
| 59 | Ежедневные гигиенические процедуры. | 19.05 |  |  |
| 60 | Режим смены белья, носков. | 19.05 |  |  |
| 61 | Хранение вещей индивидуального пользования. | 26.05 |  |  |
| 62 | Питание и здоровье человека. | 26.05 |  |  |
| 63 | Мясо, правила хранения. | 16.05 |  |  |
| 64 | Яйца, жиры, правила хранения. | 16.05 |  |  |
| 65 | Овощи, грибы, правила хранения. | 16.05 |  |  |
| 66 | Плоды, ягоды, правила хранения. | 16.05 |  |  |
| 67 | Первичная обработка продуктов: мытьё, очистка, нарезка. | 23.05 |  |  |
| 68 | Тепловая обработка продуктов: варка, жарение, запекание. | 23.05 |  |  |

Согласовано на ГМО

Протокол № 1 от 08.09 2020 г.

Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А,

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г