**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № 45-20 /01-09\_\_от \_28.08.2020 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА»

изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программы

для обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

7 «Б» класс

Учитель: Дубинина Елена Викторовна

2020-2021 учебный год

**Социально-бытовая ориентировка.**

По учебному плану школы на 2020-2021 год на изучение данного предмета «Социально-бытовая ориентировка**»** выделено 17 учебных часов в год (1 час в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| **1. Личная гигиена.** | Режим дня. Правила личной гигиены в течение дня. Предметы и средства личной гигиены. Уход за ногами и руками. | **2 ч.** |
| **2. Питание.** | Питание. Режим питания. Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы с режущими инструментами и кипятком. Сервировка стола к ужину. Правила хранения продуктов.  Каши. Приготовление каши. | **6 ч.** |
| **3.Семья.** | Что такое семья. Кто такие супруги. Как должны помогать родителям дети. | **1 ч.** |
| **4. Культура поведения.** | Как вести себя в общественных местах (театре, кафе, школе, улице). Правила поведения за столом. | **2 ч.** |
| **5. Жилище.** | Виды жилых помещений в городе и деревне. Почтовый адрес дома, школы. Виды помещений в жилых домах (варианты квартир и подсобных помещений). Виды уборки квартиры. | **3 ч.** |
| **6. Транспорт и торговля.** | Что такое «междугородное сообщение»; какие бывают виды транспорта; какие магазины называются продовольственными; как можно делать покупки в современном мире. | **3 ч.** |

**Календарно-тематическое планирование к программе по курсу**

**«Социально-бытовая ориентировка» 7 «Б» класс, 17 часов.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование раздела,**  **тема урока** | **Дата** | | **Примечания** |
| **По плану** | **По факту** |
| 1 | Правила личной гигиены в течение дня. |  |  |  |
| 2 | Уход за руками и ногами. |  |  |  |
| 3 | Питание. Режим питания. |  |  |  |
| 4 | Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы с режущими инструментами и кипятком. |  |  |  |
| 5 | Сервировка стола к ужину. |  |  |  |
| 6 | Правила хранения продуктов. |  |  |  |
| 7 | Каши. |  |  |  |
| 8 | Приготовление каши. |  |  |  |
| 9 | Семья. Взаимопонимание в семье. |  |  |  |
| 10 | Культура поведения. |  |  |  |
| 11 | Правила поведения за столом. |  |  |  |
| 12 | Ваш дом. |  |  |  |
| 13 | Уборка квартиры. |  |  |  |
| 14 | Уход за полом. |  |  |  |
| 15 | Транспорт. |  |  |  |
| 16 | Транспорт. |  |  |  |
| 17 | Торговля. |  |  |  |
| **Всего часов** | | **17** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела** | **Планируемые результаты обучения по разделам** |
| **1. Личная гигиена.** | **Обучающиеся должны знать:**  последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета;  правила чистки зубов; правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач; правила ухода за телом (руками и ногами). |
| **2. Питание.** | **Обучающиеся получат возможность узнать:**  о рациональном питании; о правилах хранения продуктов питания; сервировки стола; приготовления пищи. |
| **3.Семья.** | **Обучающиеся должны знать:**  Свой адрес; имя,отчество и фамилию членов семьи;  **Обучающиеся должны уметь:**  Писать адрес на почтовом конверте. |
| **4. Культура поведения.** | **Обучающиеся получат возможность узнать:**  правила поведения за столом и в общественных местах. |
| **5. Жилище.** | **Обучающиеся получат возможность узнать:**  какой должна быть квартира, комната в которой вы живете; какие виды уборки существуют; что такое «генеральная уборка»; как ухаживать за паркетом, линолеумом, кафелем. |
| **6. Транспорт и торговля.** | **Обучающиеся получат возможность узнать:**  что такое «междугородное сообщение»; какие бывают виды транспорта; какие магазины называются продовольственными; как можно делать покупки в современном мире. |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано на ГМО  Протокол № 1 от 08.09. 2020 г.  Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А, | Согласовано  Зам. директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Макарова С.А.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г |