**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № 45-20/01-09 от 08.09.2020 г |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «ДОМОВОДСТВО»,

изучаемого на базовом уровне

по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся

с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)

6 «В» класс

Учитель: Дубинина Елена Викторовна.

2020-2021 учебный год

**Домоводство**

По учебному плану школы на 2020-2021 год на изучение данного предмета «Домоводство» выделено 34 учебных часа в год (1 час в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| 1. **Жилище.** | Мы живем в городе.  Наше жилище. Значение уборки жилых помещений. Инвентарь и приспособления для уборки.  Правила вытирания пыли, правила подметания пола.  Виды мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. Уход за мебелью.  Почтовый адрес дома, школы.  Правила пользования почтовым ящиком, домофоном , кодовым замком.  Пожар в доме (причины, источники).  Правила пожарной безопасности.  Обобщение по теме | **10 ч.** |
| 1. **Семья.** | Что такое семья.  Потребности семьи. Расходы и доходы. | **2 ч.** |
| 1. **Питание.** | Значение продуктов питания для здоровья человека. Кухонная и столовая посуда, приборы, приспособления — назначение.  Правила мытья и чистки посуды.  Чайная посуда. Правила заваривания чая.  Сервировка стола к завтраку. Приготовление бутербродов.. | **5 ч.** |
| 1. **Транспорт.** | Виды городского транспорта  Правила поведения в транспорте, на улице.  Правила передвижения на велосипеде.  Правила дорожного движения- 3 ч | **6 ч.** |
| 1. **Торговля.** | Основные виды магазинов, их назначение.  Правила поведения в магазине.  Виды отделов в продуктовых магазинах.  Порядок покупки товара в продовольственном магазине. | **4 ч.** |
| 1. **Одежда и обувь.** | Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой.  Виды обуви, их назначение.  Повседневный уход за кожаной обувью. | **4 ч.** |
| 1. **Личная гигиена** | Правила личной гигиены.  Правила ухода за волосами.  Правила ухода за руками | **3 ч** |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

**по курсу «Домоводство» 6 «В» класс 34 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата** | | **Примечание** |
| **По плану** | **По факту** |
| 1 | Наше жилище. |  |  |  |
| 2 | Мы живем в городе. |  |  |  |
| 3 | Уборка квартиры, комнаты. Уход за полом. Пылесос- помощник в доме. Чистка ковров |  |  |  |
| 4 | Инвентарь и приспособления для уборки Правила вытирания пыли Виды мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. |  |  |  |
| 5 | Виды мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. Уход за мебелью. |  |  |  |
| 6 | Почтовый адрес дома, школы. |  |  |  |
| 7 | Правила пользования почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком. |  |  |  |
| 8 | Пожар в доме (причины, источники) |  |  |  |
| 9 | Правила пожарной безопасности. |  |  |  |
| 10 | Обобщение темы «Жилище». |  |  |  |
| 11 | Что такое семья |  |  |  |
| 12 | Потребности семьи. Расходы и доходы |  |  |  |
| 13 | Значение продуктов питания для здоровья человека. |  |  |  |
| 14 | Кухонная и столовая посуда.- назначение |  |  |  |
| 15 | Правила мытья и чистки посуды. |  |  |  |
| 16 | Чайная посуда. Правила заваривания чая |  |  |  |
| 17 | Сервировка стола к завтраку. Приготовление бутербродов |  |  |  |
| 18 | Виды городского транспорта. |  |  |  |
| 19 | Правила поведения в транспорте, на улице. |  |  |  |
| 20 | Правила дорожного движения. |  |  |  |
| 21 | Правила передвижения на велосипеде. |  |  |  |
| 22 | Правила дорожного движения |  |  |  |
| 23 | Основные виды магазинов. Назначение магазинов |  |  |  |
| 24 | Правила поведения в магазине. |  |  |  |
| 25 | Виды отделов в продуктовых магазинах. Порядок покупки товара в продовольственном магазине |  |  |  |
| 26 | Виды одежды её назначение. Повседневный уход за одеждой |  |  |  |
| 27 | Виды головных уборов, их назначение. |  |  |  |
| 28 | Виды обуви, их назначение. Повседневный уход за кожаной обувью |  |  |  |
| 29 | Правила личной гигиены. |  |  |  |
| 30 | Ваше лицо и прическа. Уход за волосами |  |  |  |
| 31 | Предметы гигиены. Уход за руками |  |  |  |
| 32 | Виды медицинской помощи. |  |  |  |
| 33 | Ко мне пришел врач. |  |  |  |
| 34 | Оказание первой помощи. |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела** | **Планируемые результаты обучения по разделам** |
| **Жилище.** | **Обучающийся получит возможность узнать:**  правила организации рабочего места школьника;  почтовый адрес своего дома. |
| **Семья.** |  |
| **Питание.** | **Обучающиеся получат возможность получить:**  Знания о значение питания;  О правилах безопасной работы режущими инструментами; |
| **Транспорт.** | **Обучающийся получит возможность узнать:**  Об основных транспортных средствах, имеющиеся в нашем городе. |
| **Торговля.** | **Учащиеся получат возможность узнать:**  О назначение магазинов и порядоке покупки товара в продовольственном магазине.  **Учащиеся получат возможность научиться:**  Совершать покупки в магазине. |
| **Одежда и обувь.** | **Учащиеся получат возможность узнать:**  Как содержать личные вещи в чистоте;  **Учащиеся получат возможность научиться:**  Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения. |
| **Личная гигиена.** | **Учащиеся должны знать:**  правила личной гигиены и ухода за собой.  **Учащиеся должны уметь:**  рационально организовывать рабочее место и соблюдать правила безопасности труда и личной гигиены при выполнении всех указанных работ;  выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом. |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано на ГМО  Протокол № 1 от 08.09. 2020 г  Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А, | Согласовано  Зам. директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Макарова С.А.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г |