Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Общеобразовательная школа «Возможность» для детей с ограниченными возможностями здоровья города Дубны Московской области»

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № 45-20/01-09 от 28.08.2020 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»,

изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)  
 5 «Б» класс

Учитель: Евдокимова Галина Владимировна.

2020-2021 учебный год

**Основы социальной жизни**

По учебному плану школы на 2020-2021 год на изучение данного предмета «Основы социальной жизни» выделено 34 учебных часа в год (1 час в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| **Введение** | Кабинет основ социальной жизни и его оборудование. Название учебного курса; цель нового учебного предмета, его назначение; инструкции по технике безопасности при нахождении в кабинете, правила обучающихся школы. | 2 |
| **Личная гигиена** | Последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета; правила ухода за кожей рук, ног и ногтями. Правила ухода за полостью рта; предметы личной гигиены по уходу за полостью рта; правила ухода за ушами. Правила освещенности рабочего места; правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач. Правила ухода за волосами; периодичность мытья головы; средства для мытья головы. | 3 |
| **Одежда и обувь** | Виды одежды и головных уборов, их назначение. Правила ухода за одеждой. Виды обуви и их назначение; правила ухода за кожаной обувью. Правила повседневного ухода за обувью из замши, текстиля, шерсти. Правила подготовки обуви к хранению посезонно. | 6 |
| **Питание** | Посуда и столовые приборы, их назначение. Значение питания в жизни и деятельности людей; правила составления рациона питания. Правила безопасной работы режущими инструментами; место приготовления пищи и его оборудование. Правила сервировки стола с учетом различных меню; чайную посуду. Способы заваривания чая. Виды блюд, не требующих тепловой обработки; виды бутербродов. Значение вторых блюд; использование механических и электробытовых приборов, для сил и времени при приготовлении пищи. | 12 |
| **Жилище** | Виды жилых помещений в городе и деревне и их различие; виды отопления в городе и селе; жилой дом, домашние помещения: зал (гостиная), спальня, кухня, ванная, прихожая; их названия, функциональное назначение. Гигиенические требования к жилому помещению; правила и последовательность проведения сухой и влажной уборки. Гигиенические требования к жилому помещению; инвентарь и виды моющих средств, используемых при уборке. | 2 |
| **Культура поведения** | Правила поведения в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях. Правила поведения за столом; правила этикета. | 4 |
| **Торговля** | Основные виды магазинов; правила поведения в магазине. Назначение продуктовых магазинов, их отделы и содержание продукции. Специализированные продуктовые магазины. Правила покупки товаров в продовольственном магазине. | 2 |
| **Транспорт** | Основные виды транспортных средств, имеющихся в городе. Стоимость проезда на всех видах городского транспорта (разовый билет, проездной билет, удостоверение); порядок приобретения билетов. Правила поведения в транспорте и на улице. Транспортный и пешеходный маршрут до школы и обратно. Правила дорожного движения. Правила проезда в транспорте; правила передвижения по улице. | 3 |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

**по курсу «Основы социальной жизни» 5 «Б» класс 34 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел, тема урока** | **Дата** | | **Примечание** |
| **По плану** | **По факту** |
|  | *1 четверть* |  |  |  |
| 1 | **Введение – 1 часа**  Знакомство с предметом. Вводный инструктаж по охране труда. | 07.09 |  |  |
| 2 | **Личная гигиена – 3 часа**  Правила личной гигиены в течение дня | 14.09 |  |  |
| 3 | Предметы и средства личной гигиены | 21.09 |  |  |
| 4 | Гигиена зрения | 28.09 |  |  |
| 5 | **Одежда и обувь – 6 часов**  Виды одежды | 05.10 |  |  |
| 6 | Чистка одежды, сушка | 12.10 |  |  |
| 7 | Виды обуви | 19.10 |  |  |
| 8 | Практическая работа «Одежда и обувь» | 26.10 |  |  |
|  | *2 четверть* |  |  |  |
| 9 | Чистка, хранение обуви | 09.11 |  |  |
| 10 | Виды головных уборов | 16.11 |  |  |
| 11 | **Питание – 12 часов** Значение питания в жизни человека | 23.11 |  |  |
| 12 | Кухонные принадлежности | 30.11 |  |  |
| 13 | Уход за посудой | 07.12 |  |  |
| 14 | Чайная посуда | 14.12 |  |  |
| 15 | Правила заваривания чая | 21.12 |  |  |
| 16 | Практическая работа «Чаепитие» | 28.12 |  |  |
|  | *3 четверть* |  |  |  |
| 17 | Повторный инструктаж по охране труда.  Завтрак | 12.01 |  |  |
| 18 | Сервировка стола к завтраку | 19.01 |  |  |
| 19 | Нарезка хлеба, овощей | 26.01 |  |  |
| 20 | Приготовление бутербродов | 02.02 |  |  |
| 21 | Приготовление бутербродов | 09.02 |  |  |
| 22 | Приготовление салата | 16.02 |  |  |
| 23 | Приготовление салата | 02.03 |  |  |
| 24 | **Транспорт – 3 часа**  Виды транспортных средств | 09.03 |  |  |
| 25 | Поведение в транспорте | 16.03 |  |  |
| 26 | Правила дорожного движения | 30.03 |  |  |
|  | *4 четверть* |  |  |  |
| 27 | **Жилище – 2 часа** Виды жилых помещений | 06.04 |  |  |
| 28 | Почтовый адрес дома, школы | 13.04 |  |  |
| 29 | **Культура поведения – 4 часа** Поведение в музее, библиотеке |  |  |  |
| 30 | Поведение в кино, театре |  |  |  |
| 31 | Поведение за столом |  |  |  |
| 32 | Правила приема пищи |  |  |  |
| 33 | **Торговля – 2 часа** Основные виды магазинов. Отделы |  |  |  |
| 34 | Правила поведения в магазине. Порядок покупки товара |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела** | **Планируемые результаты обучения по разделам** |
| **Введение** | ***обучающиеся должны:***  **знать:**  последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета;  правила охраны зрения при чтении и просмотре телевизионных передач;  виды одежды и обуви: правила ухода за одеждой и обувью;  санитарно-гигиенические требования к процессу приготовления пищи;  различные меню завтрака;  правила поведения за столом;  правила поведения при встрече и расставании;  почтовый адрес своего дома и школы-интерната;  наиболее рациональный маршрут проезда до школы-интерната;  виды магазинов и их назначение.  **уметь:**  совершать утренний туалет;  подбирать одежду, головные уборы, обувь по сезоны;  накрывать стол с учетом конкретного меню;  тактично и вежливо вести себя во время разговора со старшими и сверстниками;  обучающиеся должны уметь писать адреса на почтовых открытках;  соблюдать правила дорожного движения;  соблюдать правила поведения в общественном транспорте (правила посадки, покупка билета, поведение в салоне и при выходе на улицу);  соблюдать правила поведение в магазине;  оплачивать покупку;  выбирать продукты для приготовления завтрака с учетом конкретного меню.  **владеть:**  совершать утренний и вечерний туалет в определенной последовательности;  соблюдать правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телепередач;  соблюдать правила поведения в общественных местах;  производить сухую и влажную уборку помещений;  строго соблюдать правила безопасной работы режущими инструментами;  распределять кухонные принадлежности по назначению;  использовать предметы для сервировки стола к завтраку;  правильно заваривать чай;  пользоваться нагревательными приборами;  правильно сидеть за столом;  пользоваться столовыми приборами, салфеткой;  соблюдать правила поведения в транспорте и на улице (правила посадки, поведения в салоне и при выходе из транспорта);  культурно вести себя с работниками торговли;  соблюдать правила поведения в магазине;  приготавливать бутерброды;  приготавливать вторые блюда из вареных овощей;  различать одежду в зависимости от назначения: повседневная, праздничная, рабочая, спортивная;  подбирать одежду и головные уборы по сезону, в зависимости от назначения;  сушить и чистить одежду и обувь;  подготавливать одежду и обувь к хранению**.** |
| **Личная гигиена** |
| **Одежда и обувь** |
| **Питание** |
| **Жилище** |
| **Культура поведения** |
| **Торговля** |
| **Транспорт** |

Согласовано на ГМО

Протокол № 1 от 08.09. 2020 г.

Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А.

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.