**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № 45-20/01-09 от 28.08. 2020 г. |
|  |  |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «ДОМОВОДСТВО»,

изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)

4 «Б» класс

Учащиеся Горшков Владимир

Учитель: Бочкова Наталья Викторовна

2020-2021 учебный год **Домоводство**

По учебному плану школы на 2020-2021 год на изучение данного предмета «Домоводство» выделено 34 учебных часа в год (1 час в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| **Приготовление пищи** | Различение кухонного инвентаря по его назначению(посуда, кухонные принадлежности, бытовая техника). Различение чистой и грязной посуды, очищение остатков посуды, замачивание посуды, мытье посуды губкой, сушка посуды, ополаскивание посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье посуды. | 14 |
| **Уборка помещения** | Уборка с поверхности стола остатков еды, протирание поверхности мебели от пыли, сметание мусора на полу, заметание мусора на совок, пользование тряпкой для пола, мытье полов, выполнение последовательности действий, уход за вещами. Уход за вещами (вывешивание одежды на плечики, складывание одежды, чистка одежды, стирка, выбор моющего средства, вывешивание одежды для сушки. Чистка обуви, выбор специальных средств для этого, специальное место для хранения обуви. | 14 |
| **Покупки.** | Планирование покупок, выбор места покупок, ориентация в расположении магазина, кассы, выбор необходимого размера( одежды, обуви). | 6 |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

**по курсу «Домоводство» 4 «Б» класс 34 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **дата** | | **Примечание** |
| **По плану** | **По факту** |
|  | Мой дом. | 08.09.20 |  |  |
|  | Моя семья | 15.09.20 |  |  |
|  | Семейные обязанности | 22.09.20 |  |  |
|  | Здоровый образ жизни | 29.09.20 |  |  |
|  | Рациональное питание | 06.10.20 |  |  |
|  | Вредные привычки и их профилактика | 13.10.20 |  |  |
|  | Профилактика простудных заболеваний | 20.10.20 |  |  |
|  | Для здоровья человека – порядок в доме необходим | 27.10.20 |  |  |
|  | Наши домашние животные. Уход за ними | 10.11.20 |  |  |
|  | Семейные праздники | 17.11.20 |  |  |
|  | Городское и сельское жилище | 24.11.20 |  |  |
|  | Помещение в квартире | 01.12.20 |  |  |
|  | Коммунальные удобства, их назначение, правильное использование | 08.12.20 |  |  |
|  | Соблюдение правил чистоты в местах общего пользования туалет, лестница ,лифт) | 15.12.20 |  |  |
|  | Правила пожарной безопасности | 22.12.20 |  |  |
|  | Сказки, пословицы, поговорки о семье | 29.12.20 |  |  |
|  | Помощники в доме (газовая плита, пылесос, утюг; их назначение и использование) |  |  |  |
|  | Моющие средства, их виды. Их применение и хранение | 12.01.21 |  |  |
|  | Мытье окон, зеркал . техника безопасного использования стеклянных вещей | 19.01.21 |  |  |
|  | Уборка в классе | 26.01.21 |  |  |
|  | Виды мебели. Название, уход, применение | 02.02.21 |  |  |
|  | Животные в городской квартире. Для чего нужны животные в доме | 09.02.21 |  |  |
|  | Уход за собакой в доме. Здоровье собаки Поход к ветеренару | 16.02.21 |  |  |
|  | Виды кошек, уход за ними. Болезни кошек Поход за покупками в магазин «Кот и пес» | 02.03.21 |  |  |
|  | Декоративные птицы, аквариум. Их виды, содержание и уход | 09.03.21 |  |  |
|  | Домашние животные, птицы в деревне  (лошадь ,свинья, и корова), уход за ними, польза | 16.03.21 |  |  |
|  | Белье, его виды, назначение (постельное, кухонное, нательное). | 06.04.21 |  |  |
|  | Стирка белья: ручная машинная. Моющие средства для стирки белья | 13.04.21 |  |  |
|  | Растения живущие в доме. Виды растений, польза и вред | 20.04.31 |  |  |
|  | Растения живущие в доме. Виды растений, польза и вред | 27.04.31 |  |  |
|  | Урок–практикум: уход за комнатными растениями | 04.05.21 |  |  |
|  | Виды посуды, применение, уход за ней | 11.05.21 |  |  |
|  | Посудомоечная машина, пользование ею | 18.05.21 |  |  |
|  | Повторение и систематизация знаний | 25.05.21 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела** | **Планируемые результаты обучения по разделам** |
| **Приготовление пищи** | приобретение навыков самообслуживания, усвоения правил техники безопасности  Назначение кухонной утвари, посуды. Уход за ними.  Умение выполнять работу качественно, организованно |
| **Уборка помещения** | умение выполнять доступные бытовые поручения(обязанности, связанные с уборкой, уходом за вещами, участие в покупках продуктов и вещей)  Умение выполнять работу качественно, организованно |
| **Покупки.** | Умение принимать участие в покупках продуктов и вещей. |

Согласовано на ГМО

Протокол № 1 от 08.09. 2020 г

Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А,

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С.А.