**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № 45-20/01-09 от 28.08.2020 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «ДОМОВОДСТВО»,

изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)

3 "Б"

Учащиеся:

Учитель: Бариньяк Цветана Александровна

2020-2021 учебный год **Домоводство**

По учебному плану школы на 2020-2021 учебный год на изучение данного предмета «Домоводство» выделено 102 учебных часа в год (3 часа в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| **Приготовление пищи.** | Продукты питания. Узнавание (различение) продуктов.Продукты питания. Узнавание (различение) продуктов. Хлеб. Узнавание (различение) продуктов. Овощи. Узнавание (различение) продуктов. Фрукты. Узнавание (различение) продуктов. Мясные продукты. Узнавание (различение) продуктов. Рыба. Молочные продукты. Виды сыров. Приготовление пищи.  Каша быстрого приготовления. Яичница. Чай | 12 |
| **Обращение с кухонным инвентарем.** | Различение кухонного инвентаря по его назначению(посуда, кухонные принадлежности, бытовая техника). Различение чистой и грязной посуды, очищение остатков посуды, замачивание посуды, мытье посуды губкой, сушка посуды, ополаскивание посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье посуды. | 20 |
| **Уборка помещения** | Уборка с поверхности стола остатков еды, протирание поверхности мебели от пыли, сметание мусора на полу, заметание мусора на совок, пользование тряпкой для пола, мытье полов, выполнение последовательности действий, уход за вещами. Уход за вещами (вывешивание одежды на плечики, складывание одежды, чистка одежды, стирка, выбор моющего средства, вывешивание одежды для сушки. Чистка обуви, выбор специальных средств для этого, специальное место для хранения обуви. | 30 |
| **Покупки.** | Планирование покупок, выбор места покупок, ориентация в расположении магазина, кассы, выбор необходимого размера( одежды, обуви). Виды магазинов. Рынок. Интернет. | 40 |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

**по курсу «Домоводство» 3 «Б» класс 102 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **дата** | | **Примечание** |
| **По плану** | **По факту** |
|  | Посуда. | 02.09 |  |  |
|  | Различение предметов посуды для сервировки стола. Тарелки. | 04.09 |  |  |
|  | Различение предметов посуды для сервировки стола. Чашки. | 08.09 |  |  |
|  | Различение предметов посуды для сервировки стола. Ложки, вилки, ножи. | 09.09 |  |  |
|  | Различение предметов посуды для приготовления пищи. Чайник. Кофейник. | 11.09 |  |  |
|  | Различение предметов посуды для приготовления пищи. Кастрюли. | 15.09 |  |  |
|  | Различение предметов посуды для приготовления пищи. Сковорода. Сотейник. | 16.09 |  |  |
|  | Обращение с кухонным инвентарем. (Обобщение) | 18.09 |  |  |
|  | Покупки. | 22.09 |  |  |
|  | Выбор места совершения покупок. Магазин. | 23.09 |  |  |
|  | Продуктовый магазин | 25.09 |  |  |
|  | Обувной магазин | 29.09 |  |  |
|  | Продовольственный магазин | 30.09 |  |  |
|  | Зоомагазин | 02.10 |  |  |
|  | Супермаркет | 06.10 |  |  |
|  | Выбор места совершения покупок. Рынок. | 07.10 |  |  |
|  | Рынок. Способы оплаты покупки | 09.10 |  |  |
|  | Выбор места совершения покупок. Интернет | 13.10 |  |  |
|  | Выбор места совершения покупок. Интернет (продолжение) | 14.10 |  |  |
|  | Выбор места совершения покупок. Книжный магазин | 16.10 |  |  |
|  | Выбор места совершения покупок. Магазины шаговой доступности | 20.10 |  |  |
|  | Покупки (обобщение) | 21.10 |  |  |
|  | Продукты питания | 23.10 |  |  |
|  | Узнавание (различение) продуктов. Хлеб | 27.10 |  |  |
|  | Узнавание (различение) продуктов. Овощи. | 28.10 |  |  |
|  | Узнавание (различение) продуктов. Фрукты. | 30.10 |  |  |
|  | Узнавание (различение) продуктов. Мясные продукты. | 10.11 |  |  |
|  | Узнавание (различение) продуктов. Рыба. | 11.11 |  |  |
|  | Узнавание (различение) продуктов. Молочные продукты | 13.11 |  |  |
|  | Узнавание (различение) продуктов. Виды сыров | 17.11 |  |  |
|  | Приготовление пищи. Каша быстрого приготовления | 18.11 |  |  |
|  | Приготовление пищи. Яичница | 20.11 |  |  |
|  | Приготовление пищи. Чай | 24.11 |  |  |
|  | Приготовление пищи (обобщение) | 25.11 |  |  |
|  | Городское и сельское жилище | 27.11 |  |  |
|  | Городское и сельское жилище | 01.12 |  |  |
|  | Помещение в квартире | 02.12 |  |  |
|  | Помещение в квартире | 04.12 |  |  |
|  | Коммунальные удобства, их назначение, правильное использование | 08.12 |  |  |
|  | Коммунальные удобства, их назначение, правильное использование | 09.12 |  |  |
|  | Коммунальные удобства, их назначение, правильное использование | 11.12 |  |  |
|  | Соблюдение правил чистоты в местах общего пользования туалет, лестница ,лифт) | 15.12 |  |  |
|  | Соблюдение правил чистоты в местах общего пользования туалет, лестница ,лифт) | 16.12 |  |  |
|  | Правила пожарной безопасности | 18.12 |  |  |
|  | Сказки, пословицы, поговорки о семье | 22.12 |  |  |
|  | Сказки, пословицы, поговорки о семье | 23.12 |  |  |
|  | Помощники в доме(газовая плита, пылесос, утюг; их назначение и использование) | 25.12 |  |  |
|  | Помощники в доме(газовая плита, пылесос, утюг; их назначение и использование) | 29.12 |  |  |
|  | Помощники в доме(газовая плита, пылесос, утюг; их назначение и использование) |  |  |  |
|  | Наше жилье. Рассказ описание. Назначение жилых комнат |  |  |  |
|  | Наше жилье. Рассказ описание. Назначение жилых комнат |  |  |  |
|  | Чем убирают в доме? Инвентарь хранения |  |  |  |
|  | Чем убирают в доме? Инвентарь хранения |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Моющие средства, их виды. Их применение и хранение |  |  |  |
|  | Техника безопасного использования моющих и чистящих средств |  |  |  |
|  | Экскурсия в хозяйственный магазин |  |  |  |
|  | Правила повседневной уборки, уход за стенами, полом, потолком |  |  |  |
|  | Мытье окон, зеркал . техника безопасного использования стеклянных вещей |  |  |  |
|  | Уборка в классе |  |  |  |
|  | Виды мебели. Название, уход, применение |  |  |  |
|  | Интерьер в нашем доме(светильник, картины),уход за ними, правильное использование |  |  |  |
|  | Насекомые и грызуны- источники многих болезней |  |  |  |
|  | Правила безопасного обращения аэрозолями, ядохимикатами для борьбы с насекомыми и грызунами |  |  |  |
|  | Животные в городской квартире. Для чего нужны животные в доме |  |  |  |
|  | Уход за собакой в доме. |  |  |  |
|  | Здоровье собаки. |  |  |  |
|  | Виды кошек, уход за ними. |  |  |  |
|  | Болезни кошек. |  |  |  |
|  | Декоративные птицы, аквариум. Их виды, содержание и уход |  |  |  |
|  | Профилактика здоровья людей в соседстве с домашними животными |  |  |  |
|  | Домашние животные, птицы в деревне  (лошадь ,свинья, и корова), уход за ними, польза |  |  |  |
|  | Домашние животные, птицы в деревне  (лошадь ,свинья, и корова), уход за ними, польза |  |  |  |
|  | Домашние животные, птицы в деревне  (лошадь ,свинья, и корова), уход за ними, польза |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Одежда человека. Виды одежды, их назначение |  |  |  |
|  | Одежда человека. Виды одежды, их назначение |  |  |  |
|  | Одежда человека. Виды одежды, их назначение |  |  |  |
|  | Виды одежды. Хранение и уход за одеждой |  |  |  |
|  | Виды одежды. Хранение и уход за одеждой |  |  |  |
|  | Виды сезонной одежды(летняя, зимняя). Одежда по назначению (деловая, спортивная) |  |  |  |
|  | Виды сезонной одежды(летняя, зимняя). Одежда по назначению (деловая, спортивная) |  |  |  |
|  | Виды сезонной одежды(летняя, зимняя). Одежда по назначению (деловая, спортивная) |  |  |  |
|  | Уход за одеждой |  |  |  |
|  | Обувь. Виды обуви и их назначение. Приобретение и хранение. |  |  |  |
|  | Обувь. Виды обуви и их назначение. Приобретение и хранение. |  |  |  |
|  | Сезонная обувь (летняя, зимняя и др) , обувь по назначению (спортивная, рабочая и др) |  |  |  |
|  | Сезонная обувь (летняя, зимняя и др) , обувь по назначению (спортивная, рабочая и др) |  |  |  |
|  | Профессии людей, создающих одежду и обувь |  |  |  |
|  | Белье, его виды, назначение (постельное, кухонное, нательное). |  |  |  |
|  | Стирка белья: ручная машинная. Моющие средства для стирки белья |  |  |  |
|  | Стирка белья: ручная машинная. Моющие средства для стирки белья |  |  |  |
|  | Экскурсия в магазин одежды |  |  |  |
|  | Экскурсия в магазин одежды |  |  |  |
|  | Растения живущие в доме. Виды растений, польза и вред |  |  |  |
|  | Растения живущие в доме. Виды растений, польза и вред |  |  |  |
|  | Урок–практикум: уход за комнатными растениями |  |  |  |
|  | Виды посуды, применение, уход за ней |  |  |  |
|  | Виды посуды, применение, уход за ней " |  |  |  |
|  | Виды посуды, применение, уход за ней |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела** | **Планируемые результаты обучения по разделам** |
| **Приготовление пищи** | Приобретение навыков самообслуживания, усвоения правил техники безопасности. Назначение кухонной утвари, посуды. Уход за ними.Умение выполнять работу качественно, организованно. |
| **Обращение с кухонным инвентарем.** | Приобретение навыков самообслуживания, усвоения правил техники безопасности. Различение чистой и грязной посуды, очищение остатков посуды, замачивание посуды, мытье посуды губкой, сушка посуды, ополаскивание посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье посуды. |
| **Уборка помещения** | Умение выполнять доступные бытовые поручения (обязанности, связанные с уборкой, уходом за вещами, участие в покупках продуктов и вещей). Умение выполнять работу качественно, организованно. |
| **Покупки.** | Умение принимать участие в покупках продуктов и вещей. |

Согласовано на ГМО

Протокол № 1 от 08.09. 2020 г.

Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А,

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С. А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.