**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № 53-14/01-09 от \_30.08. 2019 г. |
|  |  |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «ДОМОВОДСТВО»,

изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)

4 «А» класс

Учащиеся: Выходова Виолетта

Учитель: Смирнова Евгения Вячеславовна

2019-2020 учебный год **Домоводство**

По учебному плану школы на 2019-2020 год на изучение данного предмета «Домоводство» выделено 102 учебных часа в год (3 часа в неделю).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| **Приготовление пищи** | Различение кухонного инвентаря по его назначению(посуда, кухонные принадлежности, бытовая техника). Различение чистой и грязной посуды, очищение остатков посуды, замачивание посуды, мытье посуды губкой, сушка посуды, ополаскивание посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье посуды. | 26 |
| **Уборка помещения** | Уборка с поверхности стола остатков еды, протирание поверхности мебели от пыли, сметание мусора на полу, заметание мусора на совок, пользование тряпкой для пола, мытье полов, выполнение последовательности действий, уход за вещами. Уход за вещами (вывешивание одежды на плечики, складывание одежды, чистка одежды, стирка, выбор моющего средства, вывешивание одежды для сушки. Чистка обуви, выбор специальных средств для этого, специальное место для хранения обуви. | 50 |
| **Покупки.** | Планирование покупок, выбор места покупок, ориентация в расположении магазина, кассы, выбор необходимого размера( одежды, обуви). | 26 |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

**по курсу «Домоводство» 4 «А» класс 102 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **дата** | | **Примечание** |
| **По плану** | **По факту** |
|  | Мой дом. |  |  |  |
|  | Мой дом. |  |  |  |
|  | Моя семья. |  |  |  |
|  | Моя семья. |  |  |  |
|  | Семейные обязанности. |  |  |  |
|  | Семейные обязанности. |  |  |  |
|  | Я и моя семья. |  |  |  |
|  | Я и моя семья. |  |  |  |
|  | Здоровый образ жизни |  |  |  |
|  | Двигательная активность, закаливание – залог здоровья |  |  |  |
|  | Рациональное питание |  |  |  |
|  | Рациональное питание |  |  |  |
|  | Вредные привычки и их профилактика |  |  |  |
|  | Вредные привычки и их профилактика |  |  |  |
|  | Профилактика простудных заболеваний |  |  |  |
|  | Профилактика простудных заболеваний |  |  |  |
|  | Для здоровья человека – порядок в доме необходим |  |  |  |
|  | Для здоровья человека – порядок в доме необходим |  |  |  |
|  | Наши домашние животные. Уход за ними |  |  |  |
|  | Наши домашние животные. Уход за ними |  |  |  |
|  | Семейные праздники |  |  |  |
|  | Семейные праздники |  |  |  |
|  | Сделаем подарок сами |  |  |  |
|  | Семейный отдых |  |  |  |
|  | Семейный отдых |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Городское и сельское жилище |  |  |  |
|  | Городское и сельское жилище |  |  |  |
|  | Помещение в квартире |  |  |  |
|  | Помещение в квартире |  |  |  |
|  | Коммунальные удобства, их назначение, правильное использование |  |  |  |
|  | Коммунальные удобства, их назначение, правильное использование |  |  |  |
|  | Коммунальные удобства, их назначение, правильное использование |  |  |  |
|  | Соблюдение правил чистоты в местах общего пользования туалет, лестница ,лифт) |  |  |  |
|  | Соблюдение правил чистоты в местах общего пользования туалет, лестница ,лифт) |  |  |  |
|  | Правила пожарной безопасности |  |  |  |
|  | Сказки, пословицы, поговорки о семье |  |  |  |
|  | Сказки, пословицы, поговорки о семье |  |  |  |
|  | Помощники в доме(газовая плита, пылесос, утюг; их назначение и использование) |  |  |  |
|  | Помощники в доме(газовая плита, пылесос, утюг; их назначение и использование) |  |  |  |
|  | Помощники в доме(газовая плита, пылесос, утюг; их назначение и использование) |  |  |  |
|  | Наше жилье. Рассказ описание. Назначение жилых комнат |  |  |  |
|  | Наше жилье. Рассказ описание. Назначение жилых комнат |  |  |  |
|  | Чем убирают в доме? Инвентарь хранения |  |  |  |
|  | Чем убирают в доме? Инвентарь хранения |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Моющие средства, их виды. Их применение и хранение |  |  |  |
|  | Моющие средства, их виды. Их применение и хранение |  |  |  |
|  | Техника безопасного использования моющих и чистящих средств |  |  |  |
|  | Экскурсия в хозяйственный магазин |  |  |  |
|  | Экскурсия в хозяйственный магазин |  |  |  |
|  | Правила повседневной уборки, уход за стенами, полом, потолком |  |  |  |
|  | Правила повседневной уборки, уход за стенами, полом, потолком |  |  |  |
|  | Мытье окон, зеркал . техника безопасного использования стеклянных вещей |  |  |  |
|  | Мытье окон, зеркал . техника безопасного использования стеклянных вещей |  |  |  |
|  | Уборка в классе |  |  |  |
|  | Виды мебели. Название, уход, применение |  |  |  |
|  | Виды мебели. Название, уход, применение |  |  |  |
|  | Виды мебели. Название, уход, применение |  |  |  |
|  | Интерьер в нашем доме(светильник, картины),уход за ними, правильное использование |  |  |  |
|  | Интерьер в нашем доме(светильник, картины),уход за ними, правильное использование |  |  |  |
|  | Насекомые и грызуны- источники многих болезней |  |  |  |
|  | Правила безопасного обращения аэрозолями, ядохимикатами для борьбы с насекомыми и грызунами |  |  |  |
|  | Животные в городской квартире. Для чего нужны животные в доме |  |  |  |
|  | Животные в городской квартире. Для чего нужны животные в доме |  |  |  |
|  | Уход за собакой в доме. Здоровье собаки |  |  |  |
|  | Уход за собакой в доме. Здоровье собаки |  |  |  |
|  | Виды кошек, уход за ними. Болезни кошек |  |  |  |
|  | Декоративные птицы, аквариум. Их виды, содержание и уход |  |  |  |
|  | Декоративные птицы, аквариум. Их виды, содержание и уход |  |  |  |
|  | Профилактика здоровья людей в соседстве с домашними животными |  |  |  |
|  | Домашние животные, птицы в деревне  (лошадь ,свинья, и корова), уход за ними, польза |  |  |  |
|  | Домашние животные, птицы в деревне  (лошадь ,свинья, и корова), уход за ними, польза |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |
|  | Одежда человека. Виды одежды, их назначение |  |  |  |
|  | Одежда человека. Виды одежды, их назначение |  |  |  |
|  | Одежда человека. Виды одежды, их назначение |  |  |  |
|  | Виды одежды. Хранение и уход за одеждой |  |  |  |
|  | Виды одежды. Хранение и уход за одеждой |  |  |  |
|  | Виды сезонной одежды(летняя, зимняя). Одежда по назначению (деловая, спортивная) |  |  |  |
|  | Виды сезонной одежды(летняя, зимняя). Одежда по назначению (деловая, спортивная) |  |  |  |
|  | Виды сезонной одежды(летняя, зимняя). Одежда по назначению (деловая, спортивная) |  |  |  |
|  | Уход за одеждой |  |  |  |
|  | Обувь. Виды обуви и их назначение. Приобретение и хранение. |  |  |  |
|  | Обувь. Виды обуви и их назначение. Приобретение и хранение. |  |  |  |
|  | Сезонная обувь (летняя, зимняя и др) , обувь по назначению (спортивная, рабочая и др) |  |  |  |
|  | Сезонная обувь (летняя, зимняя и др) , обувь по назначению (спортивная, рабочая и др) |  |  |  |
|  | Профессии людей, создающих одежду и обувь |  |  |  |
|  | Белье, его виды, назначение (постельное, кухонное, нательное). |  |  |  |
|  | Стирка белья: ручная машинная. Моющие средства для стирки белья |  |  |  |
|  | Стирка белья: ручная машинная. Моющие средства для стирки белья |  |  |  |
|  | Экскурсия в магазин одежды |  |  |  |
|  | Экскурсия в магазин одежды |  |  |  |
|  | Растения живущие в доме. Виды растений, польза и вред |  |  |  |
|  | Растения живущие в доме. Виды растений, польза и вред |  |  |  |
|  | Урок–практикум: уход за комнатными растениями |  |  |  |
|  | Виды посуды, применение, уход за ней |  |  |  |
|  | Виды посуды, применение, уход за ней " |  |  |  |
|  | Виды посуды, применение, уход за ней |  |  |  |
|  | Повторение |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела** | **Планируемые результаты обучения по разделам** |
| **Приготовление пищи** | приобретение навыков самообслуживания, усвоения правил техники безопасности  Назначение кухонной утвари, посуды. Уход за ними.  Умение выполнять работу качественно, организованно |
| **Уборка помещения** | умение выполнять доступные бытовые поручения(обязанности, связанные с уборкой, уходом за вещами, участие в покупках продуктов и вещей)  Умение выполнять работу качественно, организованно |
| **Покупки.** | Умение принимать участие в покупках продуктов и вещей. |

Согласовано на ГМО

Протокол № 1 от 27.08. 2019 г

Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А,

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С.А.