**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А.  Приказ № \_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка «Дельфика»

Учащиеся: Белоусов Рафаэль, Шишаев Дмитрий, Исаакян Артем, Казанцев Алексей, Филиппов Илья, Кучерявенков Даниил, Самышкин Борис, Трусов Михаил, Брагин Данила, Пелевин Никита, Иншакова Анастасия, Пухачев Владимир, Попов Александр, Шакун Матвей, Коныгин Никита, Новосельцева Ксения, Кузнецов Данила, Кузнецов Ярослав, Курылев Виктор, Тулибеков Максим, Куликов Вячеслав.

Учитель: Крупская Евгения Михайловна.

2018-2019 учебный годПояснительная записка.

Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.

Разнородность состава учащихся по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

* Коррекция и компенсация нарушений физического развития;
* Развитие двигательных возможностей;
* Формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
* Развитие у учащихся основных физических качеств, привитие устойчивого отношения к занятиям физической культурой;
* Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.

Система физического воспитания, объединяющая все формы занятий физическими упражнениями, должна способствовать социализации ученика в обществе, формированию духовных ценностей ребенка. В связи с этим в основе обучения физическим упражнениям должны просматриваться следующие принципы:

* Индивидуализация и дифференциация процесса обучения;
* Коррекционная направленность обучения;
* Оптимистическая перспектива;
* Комплексность обучения на основе прогрессивных психолого-педагогических теорий.

Учителю физического воспитания необходимо разбираться в структурах дефекта аномального ребенка; знать причины, вызвавшие отклонение в развитии; характер двигательных нарушений.

В программу включены следующие разделы: танцевальные упражнения, легкая атлетика, подвижные игры, плавание, элементы игровых видов спорта.

Последовательность и сроки прохождения программного материала, количество времени на различные разделы программы определяются учителем в графике распределения материала по видам, в планах на каждую четверть и в поурочных планах.

Одним из ведущих требований к проведению уроков физкультуры является широкое использование дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся.

В план кружковой работы включена подготовка к школьным и городским мероприятиям, где дети демонстрируют свои достижения.

Примерное распределение учебного материала по разделам программы (условно).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды упражнений, количество часов | | | | Всего часов |
| Плавание | Легкая атлетика | Подвижные и спортивные игры | Танцевальные упражнения |  |
| 34 | 35 | 18 | 15 | 102 |

Тематическое планирование.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и тем. | Количество часов. | Дата | | Примечание |
| По плану | По факту |
| 1 | **I четверть.** ОФП | 1 | 1.09 |  |  |
| 2 | Плавание. | 1 | 2.09 |  |  |
| 3 | Танцевальные упражнения. | 1 | 4.09 |  |  |
| 4 | Подвижные игры. | 1 | 8.09 |  |  |
| 5 | Плавание. | 1 | 09.09 |  |  |
| 6 | Танцевальные упражнения. | 1 | 11.09 |  |  |
| 7 | Подвижные игры. | 1 | 15.09 |  |  |
| 8 | Плавание. | 1 | 16.09 |  |  |
| 9 | Танцевальные упражнения. | 1 | 18.09 |  |  |
| 10 | Подвижные игры. | 1 | 22.09 |  |  |
| 11 | Плавание. | 1 | 23.09 |  |  |
| 12 | Подвижные игры. | 1 | 25.09 |  |  |
| 13 | Подвижные игры. | 1 | 29.09. |  |  |
| 14 | Плавание | 1 | 30.09 |  |  |
| 15 | Спортивные игры. | 1 | 02.10 |  |  |
| 16 | Спортивные игры. | 1 | 06.10 |  |  |
| 17 | Плавание. | 1 | 07.10 |  |  |
| 18 | Танцевальные упражнения. | 1 | 09.10 |  |  |
| 19 | Подвижные игры. | 1 | 13.10 |  |  |
| 20 | Плавание. | 1 | 14.10 |  |  |
| 21 | Танцевальные упражнения. | 1 | 16.10 |  |  |
| 22 | Подвижные игры. | 1 | 20.10 |  |  |
| 23 | Плавание. | 1 | 21.10 |  |  |
| 24 | Танцевальные упражнения. | 1 | 23.10 |  |  |
| 25 | Спортивные игры. | 1 | 27.10 |  |  |
| 26 | Плавание. | 1 | 28.10 |  |  |
| 27 | **II четверть.**  Танцевальные упражнения. | 1 | 06.11 |  |  |
| 28 | Спортивные игры. | 1 | 10.11 |  |  |
| 29 | Плавание. | 1 | 11.11 |  |  |
| 30 | Легкая атлетика. | 1 | 13.11 |  |  |
| 31 | Легкая атлетика. | 1 | 17.11 |  |  |
| 32 | Плавание. | 1 | 18.11 |  |  |
| 33 | Легкая атлетика. | 1 | 20.11 |  |  |
| 34 | Спортивные и подвижные игры. | 1 | 24.11 |  |  |
| 35 | Плавание. | 1 | 25.11 |  |  |
| 36 | Легкая атлетика. | 1 | 27.11 |  |  |
| 37 | Легкая атлетика. | 1 | 01.12 |  |  |
| 38 | Плавание. | 1 | 02.12 |  |  |
| 39 | Легкая атлетика. | 1 | 04.12 |  |  |
| 40 | Легкая атлетика. | 1 | 08.12 |  |  |
| 41 | Плавание. | 1 | 09.12 |  |  |
| 42 | Танцевальные упражнения. | 1 | 11.12 |  |  |
| 43 | Подвижные игры. | 1 | 15.12 |  |  |
| 44 | Плавание. | 1 | 16.12 |  |  |
| 45 | Танцевальные упражнения. | 1 | 18.12 |  |  |
| 46 | Спортивные игры. | 1 | 22.12 |  |  |
| 47 | Плавание. | 1 | 23.12 |  |  |
| 48 | Танцевальные упражнения. | 1 | 25.12 |  |  |
| 49 | **III четверть.** Спортивные игры. | 1 | 08.01 |  |  |
| 50 | Плавание. | 1 | 12.01 |  |  |
| 51 | Легкая атлетика. | 1 | 13.01 |  |  |
| 52 | Легкая атлетика. | 1 | 15.01 |  |  |
| 53 | Плавание. | 1 | 19.01 |  |  |
| 54 | Легкая атлетика. | 1 | 20.01 |  |  |
| 55 | Легкая атлетика. | 1 | 22.01 |  |  |
| 56 | Плавание. | 1 | 26.01 |  |  |
| 57 | Легкая атлетика. | 1 | 27.01 |  |  |
| 58 | Подвижные игры. | 1 | 29.01 |  |  |
| 59 | Плавание. | 1 | 02.02 |  |  |
| 60 | Легкая атлетика. | 1 | 03.02 |  |  |
| 61 | Легкая атлетика. | 1 | 05.02 |  |  |
| 62 | Плавание. | 1 | 09.02 |  |  |
| 63 | Легкая атлетика. | 1 | 10.02 |  |  |
| 64 | Легкая атлетика. | 1 | 12.02 |  |  |
| 65 | Плавание. | 1 | 16.02 |  |  |
| 66 | Легкая атлетика. | 1 | 17.02 |  |  |
| 67 | Легкая атлетика. | 1 | 19.02 |  |  |
| 68 | Плавание. | 1 | 24.02 |  |  |
| 69 | Легкая атлетика. | 1 | 26.02 |  |  |
| 70 | Спортивный праздник. | 1 | 02.03 |  |  |
| 71 | Плавание. | 1 | 03.03 |  |  |
| 72 | Легкая атлетика. | 1 | 05.03 |  |  |
| 73 | Легкая атлетика. | 1 | 09.03 |  |  |
| 74 | Плавание. | 1 | 10.03 |  |  |
| 75 | Легкая атлетика. | 1 | 12.03 |  |  |
| 76 | Легкая атлетика. | 1 | 16.03 |  |  |
| 77 | Плавание. | 1 | 17.03 |  |  |
| 78 | Легкая атлетика. | 1 | 19.03 |  |  |
| 79 | Легкая атлетика. | 1 | 23.03 |  |  |
| 80 | Подвижные игры. | 1 | 24.03 |  |  |
| 81 | **IV четверть.**Плавание. | 1 | 02.04 |  |  |
| 82 | Подвижные игры. | 1 | 06.04 |  |  |
| 83 | Легкая атлетика. | 1 | 07.04 |  |  |
| 84 | Плавание. | 1 | 09.04 |  |  |
| 85 | Легкая атлетика. | 1 | 13.04 |  |  |
| 86 | Легкая атлетика. | 1 | 14.04 |  |  |
| 87 | Плавание. | 1 | 16.04 |  |  |
| 88 | Легкая атлетика. | 1 | 20.04 |  |  |
| 89 | Легкая атлетика. | 1 | 21.04 |  |  |
| 90 | Плавание. | 1 | 23.04 |  |  |
| 91 | Легкая атлетика. | 1 | 27.04 |  |  |
| 92 | Плавание. | 1 | 28.04 |  |  |
| 93 | Спортивный праздник. | 1 | 04.05 |  |  |
| 94 | Легкая атлетика. | 1 | 05.05 |  |  |
| 95 | Плавание. | 1 | 07.05 |  |  |
| 96 | Легкая атлетика. | 1 | 11.05 |  |  |
| 97 | Легкая атлетика. | 1 | 12.05 |  |  |
| 98 | Плавание. | 1 | 14.05 |  |  |
| 99 | Легкая атлетика. | 1 | 18.05 |  |  |
| 100 | Танцевальные упражнения. | 1 | 19.05 |  |  |
| 101 | Плавание. | 1 | 21.05 |  |  |
| 102 | Спортивный праздник. | 1 | 25.05 |  |  |

Согласовано на ГМО

Протокол № 1 от 30.08. 2018 г.

Зам. директора по ВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рыбакова Г.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.