**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|   |  Утверждаю Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А. Приказ № \_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «Естествознание»,

 изучаемого на базовом уровне

адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся

 с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)

9 «В» класс

Учитель: Смирнова Валерия Анатольевна

 2018-2019 учебный год

**Естествознание**

По учебному плану школы на 2018-2019 год на изучение данного предмета «Естествознание» выделено 35 учебных часа в год (1 час в неделю, 1 полугодие).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| Введение | Сходство человека и млекопитающих. | 1 час |
| Общий обзор организма | Основные органы человека. Расположение внутренних органов в теле человека. | 1 час |
| Опорно-двигательная система | Значение скелета человека. Рост костей. Основные кости скелета: череп, скелет туловища, кости верхних и нижних конечностей.Строение позвоночника. Роль правильной посадки и осанки человека. Меры предупреждения искривления позвоночника. Грудная клетка, ее значение.Кости верхних и нижних конечностей.Растяжение связок, вывих сустава, перелом костей. Первая доврачебная помощь при этих травмах.Практические работы.Определение правильной осанки. Движение - важнейшая особенность живых организмов. Значение физического труда в правильном формировании опорно-двигательной системы. Пластика и красота человеческого тела. | 7 часов |
| Кровь и кровообращение. Сердечно-сосудистая система. | Кровеносная система человека. Кровь, ее значение. Кровеносные сосуды, сердце. Заболевание сердца: Профилактика сердечно-сосудистых заболеванийЗначение физкультуры и спорта для укрепления сердца. Сердце тренированного и нетренированного человека. Правила тренировки сердца, постепенное увеличение нагрузки.Вредное влияние никотина, спиртных напитков, наркотических веществ на сердечно-сосудистую систему.Практические работы. Подсчет частоты пульса и измерение кровяного давления в спокойном состоянии и после дозированной нагрузки. | 4 часа |
| Дыхательная система. | Органы дыхания человека. Гигиена дыхания, необходимость чистого воздуха для дыхания. Передача болезней через воздух (пыль, кашель, чихание). Болезни органов дыхания и их предупреждение (ОРЗ, гайморит, тонзиллит, бронхит, туберкулез и т.д.)Влияние никотина на органы дыхания.Гигиенические требования к составу воздуха в жилых помещениях. Загрязнение атмосферы. Запыленность и загазованность воздуха, их вредное влияние. Озеленение городов, значение зеленых насаждений, комнатных растений для здоровья человека. | 2 часа |
| Пищеварительная система. | Особенности питание растений, животных, человека. Значение питания для человека. Пища растительная и животная. Витамины. Значение овощей и фруктов для здоровья человека. Авитаминоз.Здоровые зубы-здоровое тело. Значение пережевывание пищи. Гигиена питания. Значение приготовления пищи. Норма питания. Культура поведения во время еды. Причины и признаки пищевых отравлений. Влияние вредных привычек на пищеварительную систему. Доврачебная помощь при нарушении пищеварения. | 7 часов |
| Мочевыделительная система. | Роль выделения в процессе жизнедеятельности организмов. Внешний вид почек, их расположение в организме человека. Значение выделения мочи.Предупреждение почечных заболеваний. Профилактика цистита. | 1 час |
| Кожа. | Кожа и ее роль в жизни человека. Значение кожи для защиты, осязания, выделение пота и жира, терморегуляции.Закаливание организма (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания).Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожения, поражение электрическим током.Кожные заболевания и их профилактика. Гигиена кожи. Угри и причины их появления. Гигиеническая и декоративная косметика. Уход за волосами и ногтями. Гигиенические требования к одежде и обуви. | 3 часа |
| Нервная система. | Строение и значение нервной системы. Гигиена умственного и физического труда. Режим дня. Сон и его значение. Гигиена сна. Предупреждение перегрузок, чередование труда и отдыха. Отрицательное влияние алкоголя, никотина, наркотических веществ на нервную систему. Заболевания нервной системы и их профилактика. | 3 часа |
| Органы чувств. | Значение органов чувств. Строение и функции органов зрения, их профилактика. Гигиена зрения. Первая помощь при повреждениях глаз. Строение и значение органов слуха. Заболевания органов слуха, предупреждение нарушений слуха. Гигиена.Органы осязания, обоняния, вкуса. Охрана всех органов чувств. | 4 часа |
| Охрана здоровья человека в Российской Федерации. | Охрана здоровья человека. Здоровье, здоровый образ жизни, диспансеризация, профилактические прививки. Учреждения здравоохранения ( поликлиника, больница, диспансер, санаторий, пенсия). | 1 час |
| **Повторение по курсу «Биология 9 класс»** |  | 1 ч |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

 **по курсу «Естествознпние» 9 «В», 35 часов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Название разделаТема урока | **Планируемые результаты обучения по разделам** | Дата | Примечание |
| По плану | По факту |
| 1. | **Введение.** Место человека среди млекопитающих. | знать сходство и отличия человека с млекопитающими. | 04.09 |  |  |
| 2. | **Общий обзор организма человека.** | Знать уровни организации организма человека. | 11.09 |  |  |
| 3. | **Опорно-двигательная система.** Скелет человека. Его значение. Основные части скелета. Состав и строение костей.  | Знать название, строение и расположение основных органов опорно-двигательной системы и их функции; первая помощи при повреждениях скелета. Профилактика заболеваний. | 18.09 |  |  |
| 4. | Соединение костей. Череп. Скелет туловища. | 25.09 |  |  |
| 5. | Скелет верхних и нижних конечностей. | 02.10 |  |  |
| 6. | Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов. Значение и строение мышц. | 09.10 |  |  |
| 7. | Основные группы мышц человека. Работа мышц. Физическое утомление. | 16.10 |  |  |
| 8. | Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие.  | 23.10 |  |  |
| 9. | Значение опорно-двигательной системы. Повторение. | 06.11 |  |  |
| 10. | **Кровь и кровообращение. Сердечно-сосудистая система.** Значение крови и кровообращения. Состав крови. | Знатьназвание, строение и расположение основных органов сердечно-сосудистой системы и их функции; первая помощи при кровотечениях. Профилактика заболеваний. | 13.11 |  |  |
| 11. | Органы кровообращения. Сосуды. Сердце и его работа. | 20.11 |  |  |
| 12. | Большой и малый круги кровообращения. Сердечно-сосудистые заболевания и их предупреждение. | 27.11 |  |  |
| 13. | Первая помощь при кровотечениях. Повторение. | 04.12 |  |  |
| 14. | **Дыхательная система.** Дыхание. Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции. Газообмен в легких и тканях. | Знать название, строение и расположение основных органов дыхательной системы и их функции; профилактика заболеваний. | 11.12 |  |  |
| 15. | Гигиена дыхания. Болезни органов дыхания и их предупреждение. Повторение. | 18.12 |  |  |
| 16. | **Пищеварительная система.** Значение питания. Пищевые продукты. Питательные вещества. | Знать название, строение и расположение основных органов пищеварительной системы и их функции; Профилактика заболеваний.Первая помощи при пищевых отравлениях, основные санитарно – гигиенические правила при уходе за зубами и ротовой полостью. | 25.12 |  |  |
| 17. | Витамины. Органы пищеварения. | 15.01 |  |  |
| 18. | Ротовая полость. Зубы. Изменение пищи в желудке. | 22.01 |  |  |
| 19. | Изменение пищи в кишечнике. Печень. Гигиена питания. | 29.01 |  |  |
| 20. | Уход за зубами и ротовой полостью. Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний. | 05.02 |  |  |
| 21. | Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений. Пищевые отравления.  | 12.02 |  |  |
| 22. | Повторение. | 19.02 |  |  |
| 23. | **Мочевыделительная система.** |  Знать название, строение и расположение основных органов мочевыделительной системы и их функции; профилактика заболеваний. | 26.02 |  |  |
| 24. | **Кожа.** Кожа и ее роль в жизни человека. Уход за кожей. |  Строение, функции кожи и ее производных. Первая помощь при повреждениях кожи, тепловых и солнечных ударах. Профилактика заболеваний | 05.03 |  |  |
| 25. | Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями. Закаливание организма. | 12.03 |  |  |
| 26. | Первая помощи при тепловых и солнечных ударах, при ожогах и обморожениях. Повторение. | 19.03 |  |  |
| 27. | **Нервная система.** Головной и спинной мозг. Нервы. |  Знать строение и функции нервной системы. Профилактика заболеваний. Вредное влияние алкоголя и курения на нервную систему.  | 02.04 |  |  |
| 28. | Значение нервной системы. Режим дня, гигиена труда. | 09.04 |  |  |
| 29. | Сон и его значение. Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему.Повторение. | 16.04 |  |  |
| 30. | **Органы чувств.** Орган зрения. Гигиена зрения. | Знать название, строение и расположение органов чувств и их функции;профилактика заболеваний. | 23.04 |  |  |
| 31. | Орган слуха. Гигиена слуха. | 30.04 |  |  |
| 32. | Орган обоняния. Орган вкуса. | 07.05 |  |  |
| 33. | Повторение по теме «Органы чувств» | 14.05 |  |  |
| 34. | **Охрана здоровья человека в российской Федерации.** | Усвоить основные санитарно – гигиенические правила; названия специализированных врачей, к которым можно обращаться за помощью; основные типы медицинских учреждений, необходимость вакцинации для сохранения здоровья человека. | 21.05 |  |  |
| 35. | **Повторение по курсу «Биология 9 класс»** |  | 28.05 |  |  |

Протокол № 1 от 28.08.2018 г.

Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А.

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018