**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ВОЗМОЖНОСТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|   |   Утверждаю Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смирнова В.А. Приказ № \_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО КУРСА «СБО»,

 изучаемого на базовом уровне

по адаптированной основной общеобразовательной программе для глухих обучающихся

9 «А» класс

Учитель: Смирнова Валерия Анатольевна

2018-2019 уч. год

По учебному плану школы на 2018-2019 год на изучение данного предмета «СБО» выделено 19 учебных часов в год (1 час в неделю, 2 полугодие).

**Содержание тем изучаемого курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название раздела** | **Содержание темы** | **Количество часов** |
| **Личная гигиена** | Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств. Косметические дезинфицирующие средства.  | 1ч. |
| **Культура поведения** | Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей (одежда, косметика, парфюмерия с учётом места нахождения). | 1ч |
| **Жилище** | Правила уборки кухни. Моющие средства и приспособления для уборки кухни. Техника безопасности с моющими и чистящими средствами. | 1ч |
| **Транспорт**  | Междугородний автотранспорт. Автовокзал. | 1ч |
| **Торговля** . | Специализированные магазины (книжный, спортивный). Правила поведения в магазине. Виды товара, отделы | 2ч |
| **Уреждения и организации**  | Госучреждения: управа, префектура, милиция. | 2ч |
| **Одежда и обувь.**  | Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Глажение фасонного белья. | 2ч |
| **Семья и семейные отношения.** | Правила ухода за грудным ребёнком. Правила и периодичность кормления грудного ребёнка. Правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка. Санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек, одежды. | 2ч |
| **Бюджет семьи**  | Статьи расходов. Расходы на питание и крупные покупки. Содержание жилища: оплата жилой площади и коммунальных услуг. Планирование расходов на день, месяц. | 2ч |
| **Питание**  | Выпечка блинов. Приготовление песочного печенья. Консервирование овощей фруктов ягод. Замораживание овощей, фруктов, ягод. | 2ч |
| **Медицинская помощь**  | Первая помощь утопающему. Глистные заболевания и меры по их предупреждению. Обобщение пройденного материала. | 2ч |
| **Обобщающий урок по курсу «СБО 9 класс»** |  | 1ч |

**Календарно-тематическое планирование к программе**

 **по курсу «СБО»**

 **9 «А» класс, 19 часов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Тема урока** | **Планируемые результаты обучения по разделам** | **дата** | **Примечание**  |
| **По плану** | **По факту** |
| 1. | Личная гигиена | Знать правила ухода за кожей лицауметь выполнять упражнения в протирании кожи лица; подбор лосьона, отвара из трав | 15.01 |  |  |
| 2. | Культура поведения | Знать правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах и дома;-требования к внешнему виду молодых людей.уметь культурно и вежливо вести себя при встрече и знакомстве в общественных местах (в кино, на танцах и т.д.), дома;-выбирать косметические средства, украшения, причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, для турпохода и посещения танцев и других мероприятий | 22.01 |  |  |
| 3. | Жилище | Знать -правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны;-моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла;-санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.уметь -мыть кафельные стены, чистить раковины;-пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла, ванны. | 29.01 |  |  |
| 4. | Транспорт. | Знать основные автобусные маршруты;-правила безопасной поездки.уметь -пользоваться расписанием;-определять стоимость проезда;-покупать билет;-обращаться за справкой;-выполнять правила безопасности при поездке на автобусном виде транспорта. | 05.02 |  |  |
| 5. | Торговля. | Знать правила поведения в магазине и общения с работниками магазина;-правила покупки товаров;выбрать нужный товар;-выяснить срок гарантии на его использование;-оплатить, проверить чек и сдачу; | 12.02 |  |  |
| 6. | Торговля. Урок 2. | 19.02 |  |  |
| 7. | Учреждения и организации. | Знать -куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи;-адрес местной префектуры;-отделы по учёту и распределению жилой площади, соцобеспечения, народного образования, комиссией по делам несовершеннолетних. По трудоустройству молодёжи.Уметь -обращаться с вопросом и просьбой к работникам префектуры и других учреждений. | 26.02 |  |  |
| 8. | Учреждения и организации. Урок 2. | 05.03 |  |  |
| 9. | Одежда и обувь. | Знать -правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей;-правила и последовательность глажения изделий.уметь -стирать и сушить изделия из шерстяных синтетических тканей;-гладить блузки, рубашки, платья. | 12.03 |  |  |
| 10. | Одежда и обувь. Урок 2. | 19.03 |  |  |
| 11. | Семья и семейные отношения. | Знать -правила ухода за грудным ребёнком: правила и периодичность кормления ребёнка из соски и с ложечки, купания;-правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка;-санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек.уметь-купать, одевать, пеленать куклу;-кормить куклу из соски и с ложечки;-содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки. | 02.04 |  |  |
| 12. | Семья и семейные отношения. Урок 2. | 09.04 |  |  |
| 13. | Бюджет семьи  | Знать -основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона, и др.;-стоимость крупных покупок (одежды, обуви, мебели и др.);уметь -подсчитать бюджет семьи;-планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки;-соблюдать правила экономии в семье, и порядок помещения сбережений в сбербанк. | 16.04 |  |  |
| 14. | Бюджет семьи. Урок 2. | 23.04 |  |  |
| 15. | Питание. | Знать -виды теста;-способы приготовления изделий из теста;-способы заготовки продуктов впрок из овощей, фруктов, ягод, зелени.Уметь -нашинковать морковь, петрушку, укроп;-заготовить ягоды без тепловой обработки;-записать рецепт соления, варенья, консервирования. | 30.04 |  |  |
| 16. | Питание. Урок 2. | 07.05 |  |  |
| 17. | Медицинская помощь.  | Знать -приёмы оказания помощи спасённому из водоёма;-меры по предупреждению глистных заболеваний. | 14.05 |  |  |
| 18. | Медицинская помощь. Урок.2. | 21.05 |  |  |
| 19. | Обобщающий урок по курсу «СБО 9 класс» |  | 28.05 |  |  |

Согласовано на ГМО

Протокол № 1 от 28.08.2018 г.

Рук. ГМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бариньяк Ц.А,

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макарова С.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018